

MEDICINA**Tre appuntamenti
per conoscere
la nostra salute**

LO SAPEVATE che quasi il 30% della popolazione sviluppa una o più patologie allergiche? E che un terzo della popolazione adulta italiana ha la pressione alta spesso senza rendersene conto? Lo sapevate che l'anno scorso negli ospedali di Reggio e provincia sono state ricoverate circa tremila persone per ictus? E che la terapia fibrinolitica entro tre ore può minimizzare il danno? Si tratta di eventi che spesso si possono prevenire con un corretto stile di vita, o comunque curare. Occorre però sviluppare consapevolezza del loro impatto sul nostro corpo e dei mezzi più efficaci per non esporlo ai rischi. Per questo, nell'ambito delle periodiche attività di prevenzione, sono stati fissati tre appuntamenti di prevenzione e cura. Oggi si tiene la Giornata nazionale delle allergie. Dalle 9 alle 12,30 le persone interessate (allergiche e non) potranno rivolgere le loro domande agli specialisti allergologi di dermatologia, pneumologia e pediatria del Santa Maria

Rassegna Stampa

Nuova e dell'Asl. Si potranno ottenere informazioni tramite telefono (0522-295942, oppure 295787, o 335610), ovvero accedendo direttamente ai poliambulatori ospedalieri (stanze 2011 e 2012) o a quelli di viale Monte San Michele. L'iniziativa è voluta dalle Società allergologiche nazionali e si propone di chiarire le cause dei disturbi e i principali metodi diagnostici delle allergie, sia da pollini che da acari, muffe, alimenti, farmaci, insetti. Oggi è anche la Giornata mondiale contro l'ipertensione, indetta dalle Società italiana ed europea dell'ipertensione, in collaborazione con la Croce rossa italiana e con la Federazione degli Ordini dei farmacisti. A Reggio sarà possibile misurare la pressione in un camper aperto in piazza dalle 9 alle 18 a cura dell'Ispettorato infermiere volontarie della Croce rossa, distretto di Reggio. Per domani, infine, l'associa-

zione A.L.I.C.E. per la lotta all'ictus cerebrale promuove un'iniziativa, con il contributo della struttura di neurologia del Santa Maria, per la prevenzione della patologia cerebro-vascolare. Nei poliambulatori ospedalieri, dalle 8,30 alle 12, saranno disponibili medici, infermieri e volontari per controlli gratuiti di pressione arteriosa, glicemia e colesterolo. I soggetti per i quali si presenti un elevato rischio vascolare potranno essere sottoposti a doppler dei tronchi sovra-aortici e visita specialistica.